



Kjenn liv

Kjennliv.no

- et verktøy for gravide for å bli kjent med sitt barns bevegelser

Å kjenne at babyen beveger seg er et tegn på at den trives. Hvis bevegelser reduseres kan dette bety at babyen ikke har det så bra.

Daglig oppmerksomhet på fosterbevegelser er den viktigste kilden til å oppdage endring og lite liv.



På kjennliv.no lærer gravide

- Hvordan kan du følge med på babyens bevegelser?
- Hva er lite liv i magen?
- Hva gjør du om du opplever lite liv?
- Den farlige myten om mindre aktivitet på slutten