

**SKJEMA - MITT BARN'S BEVEGELSER**  
*Registrering en skal skje når barnet er våkent*

TID i minutter		5 min per boks					10 min per boks							Styrke (+, ++, +++)			
		0-5	6-10	11-15	16-20	21-25	26-30	31-40	41-50	51-60	61-70	71-80	81-90		91-100	101-110	111-120
Uke 28	Dag 1																
	Dag 2																
	Dag 3																
	Dag 4																
	Dag 5																
	Dag 6																
	Dag 7																
Uke 29	Dag 1																
	Dag 2																
	Dag 3																
	Dag 4																
	Dag 5																
	Dag 6																
	Dag 7																
Uke 30	Dag 1																
	Dag 2																
	Dag 3																
	Dag 4																
	Dag 5																
	Dag 6																
	Dag 7																
Uke 31	Dag 1																
	Dag 2																
	Dag 3																
	Dag 4																
	Dag 5																
	Dag 6																
	Dag 7																

Registreringen skal skje mens barnet er våkent

Styrke eller kraften i barnets bevegelser markeres med + (svak), ++ (middels) og +++ (kraftig)

**SKJEMA - MITT BARN'S BEVEGELSER**  
*Registrering en skal skje når barnet er våkent*

TID i minutter		5 mi per boks					10 mi per boks										
		0-5	6-10	11-15	16-20	21-25	26-30	31-40	41-50	51-60	61-70	71-80	81-90	91-100	101-110	111-120	>120
Uke 32	Dag 1																
	Dag 2																
	Dag 3																
	Dag 4																
	Dag 5																
	Dag 6																
	Dag 7																
Uke 33	Dag 1																
	Dag 2																
	Dag 3																
	Dag 4																
	Dag 5																
	Dag 6																
	Dag 7																
Uke 34	Dag 1																
	Dag 2																
	Dag 3																
	Dag 4																
	Dag 5																
	Dag 6																
	Dag 7																
Uke 35	Dag 1																
	Dag 2																
	Dag 3																
	Dag 4																
	Dag 5																
	Dag 6																
	Dag 7																

Registreringen skal skje mens barnet er våkent

Styrke eller kraften i barnets bevegelser markeres med + (svak), ++ (middels) og +++ (kraftig)

**SKJEMA - MITT BARN'S BEVEGELSER**  
*Registrering en skal skje når barnet er våkent*

TID i minutter		5 mi per boks					10 mi per boks										
		0-5	6-10	11-15	16-20	21-25	26-30	31-40	41-50	51-60	61-70	71-80	81-90	91-100	101-110	111-120	>120
Uke 36	Dag 1																
	Dag 2																
	Dag 3																
	Dag 4																
	Dag 5																
	Dag 6																
	Dag 7																
Uke 37	Dag 1																
	Dag 2																
	Dag 3																
	Dag 4																
	Dag 5																
	Dag 6																
	Dag 7																
Uke 38	Dag 1																
	Dag 2																
	Dag 3																
	Dag 4																
	Dag 5																
	Dag 6																
	Dag 7																
Uke 39	Dag 1																
	Dag 2																
	Dag 3																
	Dag 4																
	Dag 5																
	Dag 6																
	Dag 7																

Registreringen skal skje mens barnet er våkent

Styrke eller kraften i barnets bevegelser markeres med + (svak), ++ (middels) og +++ (kraftig)

**SKJEMA - MITT BARN'S BEVEGELSER**  
*Registrering en skal skje når barnet er våkent*

TID i minutter		5 mi per boks						10 mi per boks									
		0-5	6-10	11-15	16-20	21-25	26-30	31-40	41-50	51-60	61-70	71-80	81-90	91-100	101-110	111-120	>120
Uke 40	Dag 1																
	Dag 2																
	Dag 3																
	Dag 4																
	Dag 5																
	Dag 6																
	Dag 7																
Uke 41	Dag 1																
	Dag 2																
	Dag 3																
	Dag 4																
	Dag 5																
	Dag 6																
	Dag 7																
Uke 42	Dag 1																
	Dag 2																
	Dag 3																
	Dag 4																
	Dag 5																
	Dag 6																
	Dag 7																



Registreringen skal skje mens barnet er våkent

Styrke eller kraften i barnets bevegelser markeres med + (svak), ++ (middels) og +++ (kraftig)