Kjenn liv

(ö Î † ² W? Ú° ÷0

– ¸¯ R ⁰Mł, Ð| =7 ¢¸Ł Æö Ý0 ÜZ/ ? ŁgWq WŁÃ÷fl‹ - ä7 ijä #3 ¯

±fi Ð| =7 ¢Ł Ý0 ÜZ/ ² Mfj7 Ł ² ŁbUnWŁ ÷0 öW? Ú° ÐŁ‹ ′/ ì #{ s Æö ? (-Ï ? / ² † ±ì ¸

¦ -‡? ÜZ-† ä‹ ⁹-*ï Æö ? ŁgWq Wg3 Š Ð0 Ö? ¸ ÜZ-† ¡ Á: öŁ = ÜJ ² Łõöł öMij3 Ł öŁbUnSŁ þ¡ ÜZ/ Æţ ÜZ/ Ðäì ö⁹-*¸ ±Ž ±ì ±fi Ł{ O² ¡ &/ äÃ±/ : / T ï0 Ł¸ Ł¸¡ WÄ ? Wþ/ Þ† ²‹ ¸£#Oó ï¡ / ² Ł - Æöfi Ð| =7 ¢Ł° Ý0 ÜZ/ ? ŁgWq WõÐ¯ *0 ¸ Ð| ¸¡ WÄ ‹ Ð=: —¸ Ð| =7 ¢Ł° ŁÝ0 ÜZ/ äóû †⁹/ 3 ò ŁWÄ }Ü/ Ä ™Ä ¸

? ŁgWq W(£Ł Ð| ÷¡ ú

±fi (£Ł ² Jij# ² W Ú° öÃ±/ ±ì ² Ł¡ / Ł⁹ › ¸ ? ŁgWq W#ijó† ijŁ ? Ofj# 3 Mö Ðö® ¸Ł¸ ±fi (£Ł ² äOfj7 Ł ² ÝÔ OŁ ÷0 äW= Üb, / ? ù$ ±Ł ? ŁgWq WŁ ±Ô Ł Ð0 ¸ ¦ + ? ŁgWq W(£Ł ÐöW? O² Ł ±ì ¸ ¸¯ T Î ÷¯ ¸¯ R€ O±Łflö ² W? Ú ÷? äÃ±/ ±Ô Ł ¯ / / ó† Ð0 ¸ %fl ÷? ? ŁgWq WÐöc¢OŁ ±ì ¸ ¡ äÇ¸ ijŁ ? / ² † 3 ÜÆ±Ô Ł ±ì ¸

äzä5 ¸¯ R ⁰Mł, Æö ÜZ/ ? ŁgWq W² W? ÒŁ äIJ? OÐ| : z/ 18-20 Æö 3 ŁT R; Ł Ð| + ®öˇ, Ú| ¯ / / ö ijŁ Ð0 Ö¸ þ¡ : z/ 25-30 Æö 3 ŁT R; Ł Ð| + ? ŁgWq WÆöfi ÜZ/ WKÜ ®öˇ, ±fi Ýöù gR+ ijâ ² ŁbUnW÷0 Ł ² ùgW÷0 ù= ÝöŁbUnR+ ±ÑŁ = *† ±ì ¸

c#L ? ŁgWq U†Ł 5ö, Æöà? ? ŁgWq U†Ł þ¡ : $ Os 3 ŁT ² U| R; Ł 32 öÔ WÃ¸ ¡ ù7 OŽ ijŁ Æţ 5õ ¯ +3 õJŧ öz#7 ′@ ² UÜijâ 7 OT ÷? µ ™+ ös#/ ¸ ±fi 5ö, Ð| ? +±3 ŁT ±ÆÊ RÁ ² s#/ ±Ô Ł Ł{ O±ì ¸

Ð| Ðfj ? Ô û± Æöfi 3 ŁT¸ =7 ¢Ł ? W¢zz ±fi ? ŁgWq W¯ / ö äz* öÁÔ Ł¸ öÂ Ł′? zO¸ äÎ 5õ Î ö äõÁ: ? ŁgWq W⁹ ƒ; ² ÁÔ Ł ÷? Ýö¡ + ÷‹ W ÔÜ/ + Ð*° ¸

Ð| ÷¡ ù° ŁÝ0 ? ŁgWq U† ¡ Á: ö ² †÷fl‹ , †Ã±, ?

ÜZ/ ° ‹ zM| K ÷0 ? ŁgWq S ÷: ö ÷? Ý0 : flŁ ² †⁹/ 0 : Ú/ flÌ mK¡ ijâ ¯ *ñ¸ ¸Ž ÷? 5õ / ? ú ÔRùò! ¡ Á? Ž ÁÐ¸fi ? göóMł Ł? ¯ -3 ù/ Ôfi †Ç—¸ ¡ ‹ Î UÄ ? Wfi ÜZ/ Ý0 ° ? †±WUO Ð| O±T ? 7 ó+, ŁÆö Ðõ¸† ‹ Mù/ Ôfi ² †®—ÐzO² ‡ Ð0 Ö¸

þ¡ R; Ł 28 ħ? L¸ cK¡ Ðnú? ° ² †IJ? L †Ã±, ™Ä ¸ : ¡ á7 †µ ijâ ijŁ ? ŁgWq WÔ -ù° ² U| R; Ł 28 WKÜ ÐöÁÔ ŁŁ,, Ô -ù° Ło7 äÇ¸+ Æö : Ú/ fi RÚ† ù*ö¸ ±Ž : Ú/ flÌ Ð| ä‹ Î R¸ RÚ† ² †ffj L ÐÏù/ ï² Ł ±ì ¸ ±fi ÐffijT ¸ffj Ô -ù° Ło7 ? Ë ˇ ±ì ¸ ? ÃŁó› : ¡ á7 †µ ijâ õdS ÷0 ? ŁgWq WW ÝÖ² ±/ ¸

Ð| 0ŁÄ ² †ùgT Æ£ Â —¸ ±Ž ù= Æţ =(¢ŁŁ _Łfi ÜZ/ Ł äz* ¢ Ñ7 Ž õ? ïJfjij# ¸ þ¡ õÔ ™/ ° Î ö Ł3 ¯ fi Ð| ±†(/ Ô + ±ÑŁ Ł-Ü, õdW ÷*Ä ? ŁgWq WÔ -ù° ä5 Z ² W? Ú° ±ì ¸

Łffj ¬Ł¸ ? ŁgWq WÔ -õŁ ¡ Ð±? P ? Üá¡ ±Â / ² ÁÔ Ł ÷0 ¸ Łffj ¬Ł ù= ¡ äóû ¡ WOÚ† ? #5 ¯ ö3 b= ¸ ŁÐWfl † 15 õqös Ð| ? ŁgWq WÔ -ù° Ð ¦ L¸ ¡ áÜ} ±fi ? ŁgWq U† ijŁáz Ł? Oþ¡ ¡ Ÿ7 Î ö Ï 3 ù ijâ ÷? Ýù/ ï° ² †⁹/ 0 †Ã±, ™Ä ¸

Kjenn liv

±Ž äWÜ¦ 7‡fl† Ð| fi ? ? äfj¡ ²7ijÝ° öÃ±/ ±ì¸-

- ±fi"? ŁgWq Uł"² Łú"? Łflö"5ö, "¸öKÖấ"
- ±fi"ÜZ/"÷: ö"öŁbUnWấ"
- ¡ ä4 "? ŁgWq WÆöfi"ÜZ/"² Łõö"±ì ấ"

±fi ? äffj ¸Ž äWÜ¦ 7‡fl† ²? / WäÃ±/ ²ÁÔŁ Ð*Ö¸-

- Ołj4 †Ł ? ŁgWq WŁ Æöfi ÜZ/ ¡ Ł€Oö¯ *9° ý?
- ±fi ? ŁgWq Uł þ¡ fi ä¸zP 5ñ+ý?
- ? ŁgWq WÆöfi ÜZ/ ÷? fi ä¸zP ùì Ý0 ?

? ŁgWq WÔ-ù° : äffj ÔÜ0 #5′ (¸Ž Ł? ij}O5õ : ffj ±Ł))¸- Mitt barns bevegelser (PDF).

Ô-ù° ? +±: Ú/ fi öŁbUnW¸ ±Ł‹ õ, Ä Î ö ù= ±‡? ? ŁgWq Uł ‹ nöP? ±Ł‹ ÇöØ? Ołj¢ł ±Ł‹ Ýö®öŁ° Ð| : Ú/ fi þ¡ 5õ ijâ Ł-Ü¦ ¸fi ? ŁgWq Uł ²†÷fl‹ / ò †Ã±, ™Ä¸

Ô3 ù ? ŁgWq W(£Ł Ð| ÷¡ ú

Ð| ÷¡ ú Ô3 ù ? ŁgWq W(£Ł Ô-ù° #{ s W? Š† ÷? ÝöW? Ù? / ²† ²ÁÔŁ öÃ±/¸ ±fi ÐffjT ? / ²† ? ŁgWq W÷? äÔ7õ° Î ö ù= ±‡? ? ŁgWq Uł 5ö, ÷? äWŁˇ ±ì¸

Ô3 ù ? ŁgWq W(£Ł ±Ł‹ Ðfj0 ; ° ¡ s/ %¯ Æ‡ ²¯ , Î , ù O²¡ ijzL¸ #}7 ²ffjP ±ï ™/° Ðö†¢zñ! Ð| ÷? Ž ©¸fl† ±fi 1ûö ¡ Ü ¡ ±ì äO¬¸

±fi ? ŁgWq WÜZ/ þ¡ fi gù? äffj P ä¸zJ ? Ô5š Ołj¢ł ±Ł‹ Ýö³ Ł° ?

- ¡ 0ŁÄ õdW? ? ŁgWq WÔ-ù° ‹ Áfl‹ , ¸ ? +±¡ ? +± Ð| ? ŁgWq WÔ-ù° ²‹ ‹ ¦ L ? ±Łfi ¦ + Ð| ÷}| Ä Ý0 (š ± ? Ëˇ ÐJfjijƒ¸ Ð| Ô_0 1²U¦ 2RÚfl† þ¡ Ô-ù° äÇ¸ ? ŁgWq W±Ł‹ Ýö‹ R< Õ° ¸¡ o/ %¯ Æ‡ ²¯ , Î , ù° õÔ, ¸ gù< Ł? Ω M? ±flÔ° ûij=ö ¸Ž ²†ffj L ? ±Łfi ÷ö†7‹ fi bú? ° ¸fi ? ŁgWq Uł ÷? ä‹ Áfl‹ / ²ò? Ð / 3ò? ¸
- Ð| Ô_0 1²U¦ 2RÚfl† Ô3 ù ? ŁgWq UłŁ/Î ö ù= ±fi ? ŁgWq Uł þ¡ fi ŁÔ-ù° Ł{ O äÇ¸ 5ö, äÎ 5õ 5ö, Ý*Ö®öˇ ±Ł‹ ‹ R< Õ° ¸¡ s/ %¯ Æ‡ ²¯ , Î , ù õÔ, ¸ ŁÔ-ù° Ł{ O±Łflö ? Ëˇ ±Ł‹ Ýö⁹, 3° ¸ Ð| ²¯ / fl† Î , ù äÔRù 7fi 3Õö (£Ł : ¡ á7†µ ijâ Ło7 Ð| äÇ¸+ ±ÑŁ Ð| Ô_0 2RÚfl† †7fi 10 Ołj#fl†Ł ? ŁgWq UłŁ Ðäì U7fi ±ì¸
- 7ħ′ÔŁ ¡ áÜ¦ Ðffj¡ ? ŁgWq WÔ-ù° †o ¸sŁ Ołj¢ł ±Ł‹ Ýö®Ł° ¸ : ? O4 Ł? Ołþ¡ Æ‡ ²¯ , Î , ù õÔ, ¸ Ð| Æö ffj± O±WÄ ijŁáz ‹ Ð=: —? ÃŁó› ŁWÄ ™Ä äóû Ð| =7¢Ł° ŁÝ0 ŁÜZ/ †⁹/ 3ò¸
- Æö Ý0 ÜZ/ ? ŁgWq W#{ s ffjK ±Ł‹ ‹ ⁹, %° ²†bW—™Ä¸ Ł²¯ , 7OT ? Ołþ¢? ′ÔŁ Ðì ù/ ï²Ł ±ì¸

: ¡ á7†¬Ł ±‹ Ł Ô3 ù ? ŁgWq W‹ R< ÕÎ Ł ä¸zMõd ÐŁWłò¸ Ð| 3ŁWŁ 7OWŁ ¢ffj ÷ïfj9 : Ł 3Õół 7£Æ‡ äÎ *û Ð*Ñ¸

÷ï¶ijO±ï ™/° Ðö†¯ O4 !²Łõö ijâ Ô3 ù ? ŁgWq W(£Ł ïfj3: ° ¡ ÝïffjW¸ ¦ + ijâ Ł²¯ , Î , ù OÁ| ¸